



Janeiro branco

Na **Casa Ronald McDonald Jahu**, faz parte do suporte aos hóspedes a promoção da saúde.

Por isso, no mês de alerta para a saúde mental, convidamos o psicólogo Guilherme Oliveira para uma tarde de conversa sobre a importância do bem-estar emocional, psicológico e social.

Leia mais na página 02

A rotina de um tratamento nunca é fácil e, para crianças e adolescentes, pode ser ainda mais desafiadora.

Por isso, aqui na Casa Ronald Jahu, fazemos questão de transformar o dia a dia com momentos mais leves, acolhedores e cheios de significado.

Veja mais na pág. 04

Cada vitória dos nossos hóspedes é um motivo para celebrar e reforça a importância da nossa missão de acolher e apoiar as famílias que enfrentam o câncer infantjuvenil.

Confira alguns momentos especiais dos últimos meses.

pág. 03



SAÚDE MENTAL



Logo no início do ano, a campanha **Janeiro Branco** reforça a importância de desacelerar e tentar manter o equilíbrio no dia a dia, pelo bem da nossa mente, do nosso corpo e de todos que estão ao nosso redor.

Neste mês, promovemos uma roda de conversa com o psicólogo Guilherme Oliveira, reunindo hóspedes, funcionários e voluntários em um bate-papo descontraído, cheio de escuta, partilhas e reflexões valiosas sobre o tema.

Ao final do encontro, os participantes foram convidados a criar notas de motivações para o ano de 2026.

"Sempre é mais fácil lembrar das nossas responsabilidades, mas também precisamos dar espaço para os nossos desejos", destacou o profissional.

As frases ganharam forma em um mural que ficará exposto ao longo do mês, não como lembretes do que não podemos esquecer, mas como mensagens do que realmente merece ser priorizado: cuidar da mente também é um gesto de amor próprio.

 [Clique aqui](#) e veja como foi o evento!

SÃO SILVESTRE

Aos 77 anos, nosso querido voluntário **Dr. Hélio Okusu** deu uma lição de vida e superação ao completar sua terceira corrida de rua oficial. Em dezembro, ele participou da 100ª edição da São Silvestre, concluindo com orgulho os 15 km do percurso.

Neste mês, fez questão de passar pela Casa Ronald Jahu para compartilhar sua conquista, trazendo a medalha no peito e a faixa que exibiu na linha de chegada. Um gesto simples, mas cheio de significado: celebrar a vida, a persistência e o cuidado com o outro.

Anestesiologista aposentado e muito conhecido na região, o Dr. Hélio dedicou anos de sua carreira ao Hospital Amaral Carvalho. Hoje, segue firme em sua missão de apoiar a luta contra o câncer.

Parabéns, doutor, pela disposição, pela sensibilidade e por caminhar (ou correr 😊) ao nosso lado.



CELEBRANDO A VIDA

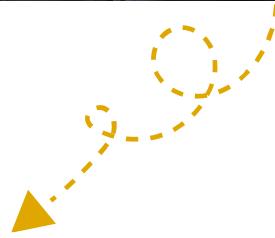
Na terça-feira (6), a Thaislaine viveu um dos momentos mais especiais da sua jornada contra o câncer: o dia de alta das sessões de radioterapia.

Por coincidência, ou um lindo sinal, este foi também o Dia da Gratidão e, certamente, ficará marcado para sempre na memória da menina.

Quando o médico disse pra mim 'vida normal', foi a melhor notícia que recebi. Não tinha maneira melhor de começar o ano de 2026.



Sempre ao lado da jovem, a mãe Priscila celebrou com ela esse momento de alegria



Em dezembro, a pequena Alice (6) também celebrou a alta da radioterapia, ao lado da irmã Nicoli e os pais Jonathan e Viviane.

Que honra fazer parte dessas histórias, acompanhar a força dos nossos hóspedes e celebrar cada conquista. ❤️

GULOSEIMAS



Um dos projetos mais esperados é o **Delícias no Carrinho**

Toda sexta-feira, nossos hóspedes podem trocar os Gulos, moeda que vão conquistando ao longo da estadia, por guloseimas.

Além de espalhar sorrisos, a atividade contribui para a educação financeira, incentivando o cálculo, as escolhas e o planejamento. Mas, acima de tudo, promove interação, autonomia e aquela alegria gostosa depois das comprinhas.

"Eles adoram. Ficam ansiosos pelo carrinho, pensam se esperam a próxima rodada para juntar mais Gulos... é muito gostoso de ver", conta a assistente social, Mariana Carrilho.



Aqui, cada detalhe é pensado para espantar a tristeza e fortalecer a esperança.

